

Welkom als lid bij VC HERO!

Lid zijn van een sportvereniging is niet hetzelfde als lid zijn van een sportschool, betaalde bijles nemen of uit eten in een restaurant. Een vereniging zijn we samen. Contributie is er voor de kosten zoals zaalhuur, inhuur van trainers, materialen, etc. Samen zorgen we voor trainingen, plezier, uitdaging, lichaamsbeweging en een veilige omgeving. Dit overzichtje geeft per niveau in het kort weer wat jij van de vereniging mag verwachten en wat de vereniging van jou verwacht. Als je vragen hebt: stel ze gerust via: ic@vchero.nl.

- Trainingsdagen en tijden kunnen veranderen afhankelijk van beschikbare zalen, trainers en het aantal spelers.
- Spelregels en toelichting N1 t/m N6: Cool Moves Volley (CMV): <https://www.nevobo.nl/wedstrijdsport/zaalvolleybal/cmv-competitie/>
- Spelregels C, B en A: <https://www.nevobo.nl/wedstrijdsport/regelgeving/spelregels/>
- De app van de Nederlandse Volleybal Bond (nevobo) kun je downloaden in de appstore. De app heet "Mijn Volleybal". In de app staat informatie over

Teams	Trainingen en wedstrijden	Wat mag u verwachten van de vereniging?	Wat verwachten we van de leden?	Wat verwachten we van de ouders van de leden?	Contributie
N1 t/m N3 <ul style="list-style-type: none"> • N staat voor Niveau • Jongens en Meisjes spelen samen • Leeftijd ongeveer 6, 7 en 8 jaar. 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 x 1 uur 15 min per week training • gemiddeld 8 toernooien op zondag (uit en thuis) 	<ul style="list-style-type: none"> • Teamindeling op leeftijd en niveau • Trainers zijn vrijwilligers: vaak (jeugd)leden of ouders • Jeugdkamp op vrijwillige basis • Vaardigheidsdag • Wedstrijdshirt 	<ul style="list-style-type: none"> • Op tijd zijn voor trainingen • Respect voor elkaar, de trainers en de coaches • Plezier en inzet tijdens de training en wedstrijden 	<ul style="list-style-type: none"> • Coachen van het team op toernooien door wisselende of vaste ouder(s) • Bij toerbeurt wassen van de wedstrijdkleding • Af en toe rijden naar een toernooi • Bij thuistoernooien mee opbouwen en opruimen • Enthousiast aanmoedigen vanaf de tribune bij wedstrijden • Respect voor elkaar, de organisatie, tellers en scheidsrechters • Tijdig afmelden voor een training bij de trainer • Tijdig afmelden voor een wedstrijd bij de coach • Bardiensten en evt. inzet andere activiteiten 	75 euro per half jaar
N4 t/m N6 <ul style="list-style-type: none"> • N staat voor Niveau • Jongens en Meisjes spelen samen • Leeftijd ongeveer 9, 10 en 11 jaar 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 x 1 uur 15 min per week training • Competitie wedstrijden op zondag (uit en thuis) 	<ul style="list-style-type: none"> • Teamindeling op leeftijd en niveau • Trainers zijn vrijwilligers: vaak (jeugd)leden of ouders • Jeugdkamp op vrijwillige basis • Vaardigheidsdag • Wedstrijdshirt 	<ul style="list-style-type: none"> • Op tijd zijn voor trainingen • Respect voor elkaar, de trainers en de coaches • Plezier en inzet tijdens de training en wedstrijden • Meehelpen met opbouwen en opruimen voor en na de training 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 of 2 coachende ouders per team. Geen uitgebreide kennis van volleybal nodig. • Bij toerbeurt wassen van de wedstrijdkleding • Af en toe rijden naar een uitwedstrijd • Bij thuiswedstrijden mee opbouwen en opruimen • Enthousiast aanmoedigen vanaf de tribune bij wedstrijden • Respect voor elkaar, de organisatie, tellers en scheidsrechters • Rij- en was schema maken • Tijdig afmelden voor een training bij de trainer • Tijdig afmelden voor een wedstrijd bij de coach • Bardiensten en evt. inzet andere activiteiten 	75 euro per half jaar

Teams	Trainingen en wedstrijden	Wat mag u verwachten van de vereniging?	Wat verwachten we van de leden?	Wat verwachten we van de ouders van de leden?	Contributie
<p>MC, MB & MA JC, JB en JA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meisjes Niveau C, B, A • Jongens Niveau C, B, A • Als er meerdere teams zijn dan heten die MC.1, MC.2, etc. • Leeftijd C: 12 -13 jaar • Leeftijd B: 14-15 jaar • Leeftijd A: 16-17 jaar 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 x 1,5 uur per week training • Competitie wedstrijden op zaterdag (uit en thuis). 	<ul style="list-style-type: none"> • Teamindeling op basis van vaardigheden, leeftijd en trainings- en wedstrijd motivatie • Wedstrijdshirt • Trainers zijn leden of externen. Zij spelen zelf in het weekend vaak ook wedstrijden en zijn dus meestal niet aanwezig bij wedstrijden van de jeugdteams. • Uitleg over regels en coaching aan coachende ouders 	<ul style="list-style-type: none"> • Tellen en fluiten bij wedstrijden van de N-teams op enkele uren op enkele zondagochtenden per jaar en/of bij andere wedstrijden op zaterdag. • Respect voor elkaar, de trainers en de coaches • Plezier en inzet tijdens de training en wedstrijden • Tijdig afmelden voor een training bij de trainer • Bij trainingen en thuiswedstrijden mee opbouwen en opruimen (10 minuten voor aanvang training) • Aanwezigheid bij 90% van de trainingen (streven) • Actief meedoen aan sponsoracties • Verantwoordelijkheden schuiven steeds meer van de ouders naar de jeugdleden 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 of 2 coachende ouders per team. Basiskennis van volleybal spelregels nodig. • Bij toerbeurt wassen van de wedstrijdkleding • Af en toe rijden naar een uitwedstrijd • Bij thuiswedstrijden coachende ouders mee opbouwen en opruimen • Enthousiast aanmoedigen vanaf de tribune bij wedstrijden • Respect voor elkaar, de organisatie, tellers en scheidsrechters • Rij- en wasschema maken • Tijdig afmelden voor een training bij de trainer • Tijdig afmelden voor een wedstrijd bij de coach • Fluit- en telschema invullen door 1 ouder • Indien noodzakelijk kan de jeugdcommissie vragen aan alle ouders om bij toerbeurt aanwezig te zijn bij trainingen. • Bardiensten en evt. inzet andere activiteiten 	<p>91 euro per half jaar</p>